



Puheenjohtajan palsta

OTTO J. MÄKELÄ

Tutkitun vaihtoehdot

SYÖPÄSAIRAUKSIEN vaihtoehtohoidot ovat olleet kuuma puheenaihe siitä lähtien, kun paljastui, että Steve Jobs (1955–2011) oli haimasyöpädiagnoosin 2004 saatuaan aloittanut ruokavaliopohjaiset vaihtoehtohoidot. On varsin vaikea arvioida, kuinka paljon vaikutusta näillä oli taudin etenemiseen, sillä hänen endokriinisolujensa syöpä oli harvinaista tyyppiä ja myöhempi lääketieteellinen hoito maksasiirrännäisineen oli erittäin tehokasta. Loppujen lopuksi hän eli vuosia diagnoosin jälkeen, vaikka haimasyövän mediaani-aika on vain viisi kuukautta.

Suomessa olemme kesäkuusta 2013 lähtien saaneet lehdistöstä seurata, kuinka Scandinavian Hunks -ryhmän tanssijana ja mallina tunnettu Jani Kokki on taistellut aggressiivista peräsuolen syöpää vastaan. Suositeltu hoito olisi ollut kuusi viikkoa sädehoitoa, leikkaus ja puoli vuotta kemoterapiaa, mutta Kokki kieltäytyi jälkimmäisistä. Hän perusteli päätöstään muun muassa sillä, että tietää ihmisten kuolleen sytostaattihoitoin. Ja ketäpä ajatus suolistoaivanteen kanssa elämisestä ilahduttaisi?

Kokki yritti parantaa itsensä luontaistuotteiden ja voimakkaasti mainostetun ruokavalion avulla. Hän jätti pois ”elimistöä happamoittavat ruuat” – viljatuotteet, maidon, lihan, proteiinijauheet ja kahvin – ja söi lähinnä siemeniä, hedelmiä ja kasviksia. Helmikuussa 2014 hänen tilansa huonontui nopeasti, mutta avuksi tuli netistä löytynyt ”Whole Lifestyle Retreat” -hoitolaitos, joka sijaitsee Kroatiaassa Visin saarella. Myös syöpäpotilaille paikkaa

mainostetaan luonnonmukaisiksi väitetyillä menetelmillä: joogalla, meditaatiolla ja vegaanisen raakaruonan syömisellä.

Hunks-kavereiden huhtikuussa järjestämän rahanke-räyskonsertin tuella Jani Kokki matkusti koko kesäkuuksi parantumismatkalle Kroatiaan – kuukauden hoitojakso maksoi 10 000 euroa.

Miehen vointi kuitenkin huononi tänä vuonna uudetaan, ja hän päätyi leikkaukseen heinäkuun 2015 puolivälissä. Kasvain saatiin kokonaan poistettua, mutta leikkauksen myötä hän joutuu elämään loppuelämänsä kahden avanteen kanssa. Leikkauksen jälkeen hän kertoi Ilta-Sanomissa:

- En enää neuvoisi tai suosittelisi kellekään vaihtoehtohoitoja. En voi sanoa kellekään, että jätä normaalit syöpähoidot väliin, koska muakaan se ei auttanut.

- Uskon, että vaihtoehtohoidoista voi olla apua johonkin, mutta kaikille se ei varmasti toimi. Ihmisten on totta kai hyvä elää terveellisesti ja syödä viisaasti, mutta lääketieteelliset hoidot ne minutkin pelastivat. Ilman niitä olisin kuollut.

Jotenkin sitä toivoisi, että lääketieteellisillä hoidoilla olisi parempi maine ihmisten mielissä. Silloin ehkä Janikin olisi voinut päätyä johtopäätökseensä nopeammin – vähemmällä tuskalla ja kenties pienemmin kuluinkin. Yrittäkäämme omalta osaltamme parhaan kykymme mukaan jakaa tietoa tieteellisen tutkimuksen voimasta levittää valoa tutkimattomuuden pimeyteen.